



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Herdt, Mirko**

Asociación: Berufsfeuerwehr Stuttgart  
Dorsal: 159

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 1:02:02

velocidad: 9.67 km/h  
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 165 (de 311)  
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 18(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 41:58