



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Herdt, Mirko

Asociación: Berufsfeuerwehr Stuttgart
Dorsal: 159

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 1:02:02

velocidad: 9.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 165 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 18(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 41:58