



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Noa, Heike

Asociación: Pulsschlag Erzgebirge
Dorsal: 310

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:10:51

velocidad: 8.47 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 404)
posición en el recorrido/Women: 49 (de 93)
mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 20(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 53:08