



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Ahlf, Manfred

Asociación: SG Stern Hamburg
Dorsal: 1

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:03:24

velocidad: 9.46 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 181 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 27(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 46:36