



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Ilchmann, Marco**

Asociación: Georgsmarienhütte

Dorsal: 184

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:03:37

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 40(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 43:45