



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Rudel, Daniela**

Asociación: LSG Schmückeläufer  
Dorsal: 357

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:04:02

velocidad: 9.37 km/h  
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 404)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 93)  
mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 6(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 53:24