



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Berner, Roland

Asociación: LG/Bad Frankenhausen/Göllingen
Dorsal: 32

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:04:02

velocidad: 9.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 191 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 29(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 46:36