



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Fongern, Lutz**

Asociación: Jänschwalde

Dorsal: 104

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:23

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 196 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 88(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51