



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Tenschert, Margit

Asociación: TSV Sonnefeld
Dorsal: 432

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:30

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 404)
posición en el recorrido/Women: 27 (de 93)
mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 12(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 53:08