



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Fromme, Matthias

Asociación: SC DHfK Leipzig e.V.

Dorsal: 111

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:43

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 199 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 91(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51