



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Steffen, Ulrich

Asociación: Brother Deluxe

Dorsal: 416

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:04:50

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 201 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 30(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 46:36