



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Lindner, Wolfgang

Asociación: SCC Berlin

Dorsal: 257

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:05:10

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 205 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 31(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 46:36