



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Rückebeil, Henry

Asociación: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Dorsal: 355

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:05:13

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 206 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 45(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 43:45