



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Graul, Nora

Asociación: SG.Veinmeß Suhl e.V.
Dorsal: 131

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:05:31

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 404)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 93)
mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 6(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 55:39