



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Roschlaub, Jan**

Asociación: Rennschnecken Cottbus  
Dorsal: 347

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:05:48

velocidad: 9.12 km/h  
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 208 (de 311)  
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 94(de 134)  
mejor tiempo en la categoría: 44:51