



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Luft, Enrico**

Asociación: Triathlon Jena e.V.  
Dorsal: 264

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 49:50

velocidad: 12.04 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 311)  
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 6(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 43:45