



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Heinzerling, Marc**

Asociación: TSV Baumbach

Dorsal: 153

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:06:56

velocidad: 8.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 221 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 48(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 43:45