



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Heinzerling, Marc

Asociación: TSV Baumbach
Dorsal: 153

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:06:56

velocidad: 8.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 221 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 48(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 43:45