



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Ilgner, Frank

Asociación: SV Ofenerdiek Oldenburg

Dorsal: 185

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:06:58

velocidad: 8.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 100(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51