



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Lämmlein, Dr. Christoph

Asociación: Spiridon Frankfurt
Dorsal: 243

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:07:06

velocidad: 8.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 224 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 34(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 46:36