



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Lämmlein, Andrea

Asociación: Spiridon Frankfurt  
Dorsal: 242

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:07:07

velocidad: 8.94 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 404)  
posición en el recorrido/Women: 35 (de 93)  
mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 8(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 55:39