



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Pirman, Frank**

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 322

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:07:07

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 225 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 35(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 46:36