



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Pöhl, Raik

Asociación: HQ-Kuttercrew

Dorsal: 324

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:07:30

velocidad: 8.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 265 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 228 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 50(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 43:45