



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Pröse, Uwe

Asociación: SC DHfK Leipzig e.V.
Dorsal: 330

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:07:44

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 230 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 36(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 46:36