



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Schaper, Hanjo

Asociación: SV Rot-Weiß Wohldenberg
Dorsal: 362

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 50:25

velocidad: 11.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 8(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 43:45