



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Morgenstern, Christoph

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 289

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:08:46

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 240 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 52(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 43:45