



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Gämlich, Bernd**

Asociación: TS-LT Thyssen Schachtbau  
Dorsal: 116

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:08:53

velocidad: 8.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 284 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 241 (de 311)  
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 40(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 46:36