



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Flasche, Rüdiger

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 101

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:09:00

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 286 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 242 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 41(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 46:36