



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Diener, Holger

Asociación: MTV Bad Grund

Dorsal: 78

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:09:51

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 250 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 55(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 43:45