



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Ahrens, Roswitha

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt

Dorsal: 2

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:10:00

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:00