



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Ende, Christian

Asociación: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Dorsal: 89

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 50:34

velocidad: 11.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 9(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 43:45