



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

von der Wippel, Jörg

Asociación: TuS Derendorf

Dorsal: 389

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:10:18

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 256 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 110(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 44:51