



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Litz, Hildegard**

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:10:31

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 55:39