



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Drüen, Steffi**

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 83

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:11:07

velocidad: 8.44 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 55:39