



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Sievers, Hanns-Dieter

Asociación: Viermärker Dortmund

Dorsal: 405

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:11:19

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 316 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 265 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 51:25