



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Mahrla, Sylvia**

Asociación: LC Cottbus

Dorsal: 265

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:11:34

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 22(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 53:08