



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Stark, Ingo

Asociación: SSV Erfurt 02
Dorsal: 414

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:12:06

velocidad: 8.32 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 273 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 122(de 134)
mejor tiempo en la categoría: 44:51