



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Meißner, Doris**

Asociación: SC Berlin-Köpenick e.V.  
Dorsal: 278

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:12:25

velocidad: 8.29 km/h  
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 404)  
posición en el recorrido/Women: 54 (de 93)  
mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 24(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 53:08