



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Nuschke, Silke**

Asociación: LG/Bad Frankenhausen/Göllingen

Dorsal: 315

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:12:45

velocidad: 8.25 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 332 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 55 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 25(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 53:08