



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Lehmberg, Stefanie**

Asociación: MTV Bad Grund

Dorsal: 248

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 1:12:47

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 52:57