



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

Liedtke-Spranger, Ines

Asociación: Meuselwitz

Dorsal: 256

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:12:57

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 26(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 53:08