12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Rambow, Sascha

Asociación: Erfurt
Dorsal: 332

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:13:25

velocidad: 8.17 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 281 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 60(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 43:45