



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Plüm, Hartmut

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 323

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:13:51

velocidad: 8.12 km/h
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 284 (de 311)
mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 16(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 51:25