



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Michi, Heiko

Asociación: Erfurt

Dorsal: 285

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:13:52

velocidad: 8.12 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 345 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 285 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 61(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 43:45