



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Mühlhaus, Helmut**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 292

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:14:59

velocidad: 8.00 km/h

rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 288 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 17(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 51:25