



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Kronshage, Rosi

Asociación: LG Oerlinghausen

Dorsal: 229

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:15:01

velocidad: 8.00 km/h

rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 354 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:00