



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Semgart, Ulrike

Asociación: SG Stern Hamburg

Dorsal: 402

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:15:52

velocidad: 7.91 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 53:24