



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Kaiser, Katja**

Asociación: Markkleeberg

Dorsal: 196

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:20:01

velocidad: 7.50 km/h

rendimiento en carrera: 8:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 374 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 75 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 53:24