



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Trosiener, Reiner**

Asociación: A&R Stapelläufer

Dorsal: 440

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:21:55

velocidad: 7.32 km/h

rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 303 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 65(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 43:45