



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### evaluación detallada

**Lorenz, Manfred**

Asociación: SC Berlin-Köpenick e.V.

Dorsal: 262

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:26:34

velocidad: 6.93 km/h

rendimiento en carrera: 8:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 392 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 308 (de 311)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 53(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 46:36