



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Assmuth-Chilla, Helene

Asociación: Viermärker Dortmund
Dorsal: 8

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:28:33

velocidad: 6.78 km/h
rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 394 (de 404)
posición en el recorrido/Women: 85 (de 93)
mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 16(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 55:39