



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

Gädke, Anke

Asociación: Viermärker Dortmund

Dorsal: 114

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:30:58

velocidad: 6.60 km/h

rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 396 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 93)

mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 36(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 53:08