



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

evaluación detallada

**Gädke, Anke**

Asociación: Viermärker Dortmund  
Dorsal: 114

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:30:58

velocidad: 6.60 km/h  
rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 396 (de 404)  
posición en el recorrido/Women: 86 (de 93)  
mejor tiempo del recorrido: 52:57

posición en la categoría: 36(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 53:08